

ECOLES DE SAUVETERRE DE GUYENNE

Menus du mois d'octobre 2013



Lundi

Mardi

Jeudi
« Le Menu du Marché »

Vendredi

*Semaine
du
30/09
au 4*

Salade de tomates à l'échalote
Pavé de volaille
Cœur de blé
Fromage blanc aux fruits
rouges et spéculos

Friand au fromage
Échine de porc aux raisins
Carottes Vichy
Yaourt sucré
Fruit de saison

Taboulé au crabe
*Haut de cuisse de poulet au
jus*
Poêlée de légumes de saison
Camembert
Fruit de saison

Betteraves vinaigrette
Filet de poisson meunière
Pommes vapeur
Kiri
Mousse au chocolat

*Semaine
du
07 au
11*

Râpé de carottes et céleri
Tartiflette
Salade verte
Suisse aromatisé
Cocktail de fruits

Salade de thon et pommes de
terre
Boulettes de viande à la sauge
Légume Tajine
Yaourt sucré
Fruit de Saison

Tomates mozzarella
Cote de porc charcutière
Gratinée de courgettes
Édam
Tarte aux pommes

Chou landais
Cœur de merlu blanc au citron
Blé aux légumes
Camembert
Entremet vanille

*Semaine
du
14 au
18*

Crêpe au Fromage
*Colombo de dinde à la
Louisiane*
Potatoes
Yaourt sucré
*Salade de fruits
à la cannelle*

*Mesclun de salade
composée et sa vinaigrette
aux herbes*
*Pâtes au duo de saumon et
Oignons caramélisés* *Salade
verte*
Chèvre
*Crème chibouste
au jus d'orange*

Œuf aurore
*Sauté de Bœuf à L'aigre
doux*
*Pommes campagnardes au
cumin*
Brie
Fruit de saison

Concombre à la grecque
*Brandade de Morue au
safran*
Salade verte
Tome Blanche
Clafoutis aux fruits

Bon appétit les enfants!

