

# Écoles maternelle et élémentaire de Sauveterre & ALSH



## Menus du mois de **NOVEMBRE** 2015

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi  
ALSH**

**Jeudi**

**Vendredi**

Betteraves ciboulette

Taboulé

Mesclun de choux et pomme

Potage parmentier

Pâté de campagne

Rôti de bœuf

Sauté de volaille chinoise

Lasagnes Bolognaises

Chipolatas

Poisson du marché

Haricots verts

Légumes wok

Salade verte

Purée St germain

Cœur de blé

Flan au chocolat

Fromage

Fromage

Yaourt aromatisé

Petits suisses

Biscuit

Crème caramel

Liégeois au café

Fruit de saison

Abricot surprise

Charcuterie

Céleri rémoulade

Carottes râpées

Courgettes râpées à la menthe

Feuilleté au fromage

Quiche lorraine

Cuisse de poulet rôti

Sauté de veau

Tartiflette

Poisson du marché

Salade verte

Pommes rissolées

Haricots palette

Salade verte

Purée de carottes

Yaourt bio

Fromage

Fromage

Suisse aromatisé

Yaourt aux fruits

Fruit de saison

Mousse au chocolat

Paris Brest

Fruit de saison

Biscuit

Macédoine mayonnaise

Duo carottes et céleri à l'orange

Crème de céleri

Salade de cœurs de palmier

Betteraves mimosa

Escalope de dinde aux champignons

Raviolis

Palette à la diable

Rôti de porc aux pruneaux

Poisson du marché

Gratin de chou-fleur

Salade verte

Semoule

Courgettes sautées

Riz madras

Fromage

Petit suisse

Fromage blanc

Fromage

Yaourt

Tarte aux citrons

Fruit de saison

Salade de fruits «maison»

Riz au lait «maison»

Fruit de saison

Salade automnale

Pêche au thon

Salade d'endives au bleu

Potage de légumes

Omelette pommes de terre et oignons

Saucisse de Toulouse

Cordon bleu de dinde

**Repas surprise**

Poisson du marché

Salade verte

Lentilles

Poêlée de légumes de saison

**« le miel »**

Gratin dauphinois

Crème caramel «maison»

Yaourt

Fromage

Petit suisse

Biscuit

Fruit de saison

Tarte normande

Compote pommes/fraises

**Informations approvisionnements :** Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locale ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arrêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine.

**Bon appétit les enfants!**