

# Écoles maternelle et élémentaire de Sauveterre

## Menus du mois janvier 2016



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08 janvier	<b>Menu surprise</b> Potage gargantua	Radis à la croq' sel	Concombre à la grecque	Potage St germain
	Bœuf mironton Endives braisées	Chipolata grillée Lentilles	Sauté de volaille Semoule	Moules marinières Frites
	Fromage	Petit suisse	Fromage blanc sucré	Tome noire
	<b>Galette des rois</b>	Ananas frais	Fruit de saison	Mousse chocolat
Semaine du 11 au 15 janvier	Carottes râpées	Soupe de citrouille	Céleri rémoulade	Rosette de porc
	Steak haché VBF Pommes rissolées	Pavé de porc Haricots beurre	Haut de cuisse basquaise Purée de carottes	Filet de julienne aux agrumes Gratin de poireaux et chou
	Fromage blanc	Flan vanille	Yaourt sucré	Chèvre
	Compote de fruits	Biscuit St Michel	Salade de fruits	Nappé caramel
Semaine du 18 au 22 janvier	Salade fermière (lardons, carottes râpées, croûtons, salade verte) Sauté de volaille à la crème Carottes vichy	Salade emmental (batavia, emmental) Escalope de porc à la moutarde Petits pois à la française	Chou landais (chou blanc, lardons) Bourguignon de bœuf Coquillettes Bleu d' Auvergne Panna cotta au caramel	Feuilleté au fromage Filet de merlu pané Purée de brocolis Flan au chocolat & sa madeleine
	Brie	Petit suisse		
	Far breton	Fruit de saison		
	Œuf mayonnaise	Potage vermicelles	Concombre à la bulgare (concombre, fromage blanc, moutarde) Fricassée de dinde aux champignons Riz pilaf	Salade à la russe (macédoine mayonnaise) Brandade de morue Salade verte
Semaine du 25 au 29 janvier	Escalope de volaille Tian de courgettes	Longe de porc braisé Pâtes de légumes		
	Fromage blanc	Gouda	Yaourt sucré	Édam
	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Salade de fruits	Crème au chocolat

*Le Chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit et une bonne année 2016 !*

**Informations approvisionnements :** Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locale ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arrêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur:** Produits frais - Préparation faites « Maison »

