














École de Mesterrieux

MENUS DU MOIS DE Octobre 2019



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Semaine du 30.09 au 04.10 	betteraves Tortis Carbonara Édam Liégeois	Taboulé Filet de volaille forestière Gratin de chou-fleur Petit suisse sucré Fruit frais de saison	Saucisson à l'ail paupiette de veau Courgettes à l'ail Mimolette Tarte Bourdaloue	Carpaccio de tomates Poisson crème citronnée Riz bio Camembert Œufs au lait
Semaine du 07 au 11.10 	 	 	 	
 Semaine du 14 au 18.10	Salade de champignons cuisse de poulet Haricots verts Emmental Entremet caramel beurre salé	Mousse de foie Sauté de bœuf VBF Coquillettes Brie Fruit frais de saison	Carottes râpées Saucisse de campagne Lentilles bio Duo de fromage frais et compote Biscuit	Pommes de terre tartare Poisson pané brocolis Kiri Éclair au chocolat

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur:** Produits frais – Préparation faites «Maison» - Produits laitiers

Information «Allergènes» : L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants:

-céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, -crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent) , mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef peut sur demande vous co.

es éventuellement présents dans ses préparations.



Bon appétit les enfants!

