

LE PRODUIT DU MOIS :

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains réparti sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.

MENUS DU MOIS DE



École de

SAUVETERRE DE GUYENNE



Septembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 04.09	<i>Vacances</i>	Pastèque Boulettes de bœufs Pâtes Emmental Glace	Salade de tomates au basilic Cuisse de poulet Gratin de courgettes Camembert Brownie maison	Salade d'avocats Pizza végétarienne Salade Yaourt au sucre Raisin
Semaine du 07 au 11.09	Taboulé aux raisins secs Escalope de dinde marinée Ratatouille Saint Paulin Fromage blanc	Salade grecque Steak du Fromager Petit pois Yaourt Quatre quart	Melon Brandade de morue Salade Tartare Clafoutis aux raisins	Salade de pâtes Axa de veau VBF Courgettes sautées Petit filou Fruit frais de saison
Semaine du 14 au 18.09	Salade de tomates et maïs Émincé de porc VPF sauce au curry Riz créole Gouda Fruit frais de saison	MENU DES ENFANTS 	Radis beurre Omelette aux oignons Pommes de terre rissolées Tome Blanche Crumble de fruits de saison	Feuilleté au Fromage Poisson meunière Carottes persillées Suisse sucré Salade de fruits
Semaine du 21 au 25.09	Salade au surimi Haut de cuisse de poulet Sauce aux raisins Cœur de blé Brie Panacotta vanille	Oeuf mayonnaise Moussaka végétarienne Yaourt nature sucré Banane	Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Haricots verts à l'ail Tomme noire Gâteau d'anniversaires	Terrine de campagne Poisson du marché Riz Petit Louis Fruit frais de saison

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

