

Semaine n° 1 - du 3 au 9 Janvier 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	potage	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé menthe	potage alphabet	choux blanc aux raisins
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chipolatas	Sauté de volaille sauce forestière	Filet de poisson sauce concarnoise	boule bœuf tomate
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Lentilles	Haricots verts	Julienne de légumes	Semoule
Produit laitier					
Dessert	Purée de pommes	Flan vanille	Banane	Galette des rois 	Clémentines

Albondigas espans : boulette de bœuf, sauce tomate concassée, petit pois, ail

Semaine n° 2 - du 10 au 16 Janvier 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	potage	Riz niçois	Haricots verts échalote	salade mimosa
Plat principal	Boeuf mode	aile de poulet tex mex	Rôti de porc au jus	Filet de poisson sauce crustacé	Raviolis gratinés
Accompagnement	aux carottes	Frites	Choux fleurs béchamel	Purée de potiron	
Produit laitier	Yaourt nature sucré				
Dessert		Mousse au chocolat au lait	Ananas au sirop	Purée pomme abricot	Kiwi

CROISIERE GOURMANDE 	Semaine n° 3 - du 17 au 23 Janvier 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	salade tomate maïs	Salade de pâtes au thon	Salade verte vinaigrette	Salade brésilienne		paté de campagne cornichons
Plat principal	Pommes de terre à la savoyarde	Boeuf aux oignons	Keftas d'agneau à la marocaine	Xinxim de volaille		brandade de poisson
Accompagnement		Mitonnée de légumes	Semoule	Riz coloré		salade verte
Produit laitier		Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré			
Dessert	Flan au chocolat			Ananas frais 		Banane

Keftas d'agneau à la marocaine : boulettes d'agneau sauce marocaine

Salade brésilienne : carottes râpées, cœur de palmier, haricot rouge / Xinxim de volaille : émincé de dinde, crevette, lait de coco, noix de coco, gingembre, ail, oignon

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 24 au 30 Janvier 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	salade coleslaw	Pomelos de chine	Haricots verts vinaigrette	salade méele	Salade Esaü
Plat principal	Tortilla pdterre	Cassoulet	Rôti de dinde au jus	Spaghetti bolognaise	Poisson pané citron
Accompagnement	salade verte		Riz pilaf		Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré		
Dessert		Liégeois à la vanille		compote pomme	Kiwi

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

Semaine n° 5 - du 31 Janvier au 6 Février 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Feuilleté au fromage ou Crêpe au fromage	betterave à l'emmental	potage	Nems	salade de tomate
Plat principal	Colombo de porc	Steak haché	Quiche lorraine	Riz cantonnais	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots beurre	Petits pois à la française	Salade verte		Pommes de terre
Produit laitier	Yaourt nature sucré				
Dessert		Crêpe de la Chandeleur 	Mousse au chocolat au lait	Cocktail de fruits aux litchis	Pomme

Salade du Léon : chou-fleur, maïs

Semaine n° 6 - du 7 au 13 Février 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	concombre crème	sardines	potage légumes	salade montagnarde
Plat principal	Nuggets de volaille	Tajine de bœuf aux abricots	Blanquette de volaille	Macaronis au thon	tartiflette
Accompagnement	Purée de brocolis	Semoule	Jardinière de légumes		
Produit laitier		Fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré		
Dessert	Onctueux à la vanille			Poire	glace

Tajine de bœuf aux abricots : boulettes de bœuf aux abricots / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur / Salade verte fromagère : salade verte, emmental

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 14 au 20 Février 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Entrée	Salade américaine	potage	salade fromagère	Taboulé menthe	saucisson a l'ail
Plat principal	Boeuf bourguignon	Escalope de volaille au jus	Filet de poisson citron	Jambon braisé	Parmentier de poisson salade verte
Accompagnement	Carottes persillées	Gansettes	Riz créole et ratatouille	Haricots verts	
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré		
Dessert		Mousse au chocolat au lait		Ananas au sirop	bananes

Salade américaine : pomme de terre, céleri, tomate, maïs, œuf dur / salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine n° 8 - du 21 au 27 Février 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes au basilic	céleri rémoulade		carotts rapées	Salade verte vinaigrette
Plat principal	taortilla fromage	Sauté de porc à la moutarde	Goulash de boeuf	Poisson meunière citron	Couscous d'agneau
Accompagnement	salade verte	Riz créole	coquille	Mitonnée de légumes	
Produit laitier	Fromage frais aux fruits				Yaourt nature sucré
Dessert		Flan nappé caramel	Kiwi	Gâteau basque ou Roulé crunch	

Tortilla : omelette aux pommes de terre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !