

Semaine n° 36 - du 5 au 11 Septembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi Cocktail de Bienvenue	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon	Tomate ciboulette	Salade Marco Polo	paté de foie	œuf dur mayo
Plat principal	Steak haché	Omelette campagnarde	Sauté de volaille à la provençale	Filet de poisson citron	Chipolatas
Accompagnement	Macaroni	Salade verte	Courgettes colorées	Purée de brocolis	Haricots blancs à la tomate
Produit laitier		Yaourt aromatisé			
Dessert	Glace		Pêche	Nectarine	Prunes

Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi

Semaine n° 37 - du 12 au 18 Septembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon	Salade Esaü	betteraves	Feuilleté au fromage	Salade verte vinaigrette
Plat principal	Nuggets de volaille	Estouffade de boeuf	Filet de poisson sauce bonne femme	Jambon sauce barbecue	Parmentier de poisson
Accompagnement	Gansettes	Carottes persillées	Brunoise de légumes	Ratatouille niçoise	
Produit laitier		Yaourt sucré	Fromage frais aux fruits		
Dessert	Mousse au chocolat au lait			Raisin	Compote pomme fraise

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil

Semaine n° 38 - du 19 au 25 Septembre 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu d'Automne	Vendredi
Entrée	Salade bavaroise	Carottes râpées vinaigrette	Concombres sauce yaourt	Tomate et son caviar d'aubergines	salade verte aux fromage
Plat principal	Filet de dinde au jus	Boeuf aux olives	Keftas d'agneau à la marocaine	Rôti de porc sauce aux figues	Poisson meunière citron
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Tortis	Semoule	Aubergines et courgettes poêlées	Riz pilaf
Produit laitier			Yaourt aromatisé		
Dessert	Kiwi	Glace		Gâteau aux noisettes	Raisin

Salade bavaroise : pomme de terre, tomate, épaule de porc, emmental / keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Légende
pictogrammes :

Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !