

Semaine n° 9 - du 28 Février au 6 Mars 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade mêlée	betteraves à l'emmental	Chou-fleur mimosa	Salade camarguaise	salade surimi et mimolette
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Boeuf bourguignon	Filet de dinde au jus	Poisson au beurre citronné	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Lentilles	Jardinière de légumes	Pommes de terre boulangères	Purée de brocolis	
Produit laitier				Fromage frais aux fruits	
Dessert	Flan nappé caramel	Orange	creme dessert vanille		Ananas au sirop

Salade mêlée: salade, maïs, croûtons / Salade camarguaise : riz, tomate, poivron vert, œuf dur, olive, cornichon

Semaine n° 10 - du 7 au 13 Mars 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	œuf mayonnaise	Betteraves râpées à la coriandre	Macedoine de légumes mayonnaise	Salade Marco Polo	Carottes râpées au maïs
Plat principal	Poisson à la bretonne	Poulet rôti	Tarte au fromage	Colombo de porc	Steak haché
Accompagnement	Semoule	Haricots verts	Salade verte	Choux fleurs persillés	Purée de pommes de terre
Produit laitier				Yaourt aromatisé	
Dessert	Kiwi	Beignet du Mardi Gras	Pomme		Cocktail de fruits au sirop

Salade marco polo: pâtes, poivron rouge, surimi

Semaine n° 11 - du 14 au 20 Mars 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	paté campagne	concombre crème	Salade arlequin	Salade printemps	tomate vinaigrette
Plat principal	Omelette	Chili con carne	Sauté de volaille marengo	Palette de porc 1/2 sel	Filet de poisson sauce beurre blanc
Accompagnement	Poêlée forestière	Riz	Poêlée de carottes et salsifis	Frites	Semoule aux petits légumes
Produit laitier	Yaourt aromatisé				
Dessert		Kiwi	Banane	Entremets chocolat	Pomme

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron / Salade printemps : salade, tomate, courgette râpée, carotte râpée

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr


Fruit Indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison


Bon appétit !

CROISIERE GOURMANDE	Semaine n° 12 - du 21 au 27 Mars 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Radis à la croque	Crêpe au fromage	pizza	Escale en Inde Salade de lentilles oignons curry	salade coleslaw	
Plat principal	Steak haché de volaille	Rôti de bœuf au jus	Filet de poisson sauce crustacé	Emincé de porc tandoori	Beignets de poisson citron	
Accompagnement	Gansettes	Petits-pois à la française	Julienne de légumes	Carri de légumes aux pois chiche	Epinards et p. de terre	
Produit laitier		Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits			
Dessert	Flan vanille			Kela au raïta	Purée de pommes	

Kela au raïta : yaourt à la banane et noix de coco

	Semaine n° 13 - du 28 Mars au 3 Avril 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Riz au thon	Salade mêlée	Concombre ciboulette	Salade de blé	mortadelle cornichons	
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Pommes de terre à la parisienne	Couscous d'agneau (boulettes)	Bœuf mode aux carottes	Filet de poisson citron	
Accompagnement	Poêlée de légumes				Riz créole et ratatouille	
Produit laitier	Fromage frais sucré		Yaourt aromatisé			
Dessert		Flan nappé caramel		Pomme	poisson d'avril	

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE En violet, pour Bleu Blanc Cœur	Semaine n° 14 - du 4 au 10 Avril 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Carottes rapées à l'huile d'olive	Salade bavaroise (avec emmental et spaute de porc)	taboulé	crêpe fromage	tomate/concombre fêta	
Plat principal	Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf	Poulet rôti	Filet de poisson beurre citron	Chipolatas	
Accompagnement	Lentilles	Haricots verts	Pommes boulangères	Coquillettes	Courgettes sautées	
Produit laitier		Fromage blanc				
Dessert	Liégeois à la vanille		Orange	Banane	 ou Royal coco	

Salade bavaroise : pomme de terre, tomate, spaute de porc, emmental, vinaigre - Menus non définitifs

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr


Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :


 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 15 - du 11 au 17 Avril 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	salade mêlée	saucisson sec	Choux-fleurs vinaigrette	Taboulé	Salade carnaval
Plat principal	Filet de poisson à l'aneth	Filet de dinde	Pizza	Colombo de porc	Lasagne bolognaise
Accompagnement	Riz pilaf	Petits pois à la paysanne	Salade verte	Julienne de légumes	
Produit laitier				Fromage blanc	
Dessert	Kiwi	Gâteau renverse à l'ananas 	Mousse au chocolat au lait		Cocktail de fruits

Salade carnaval : chou blanc, carotte, poivron vert, maïs, radis

Semaine n° 16 - du 18 au 24 Avril 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Radis à la croque	betterave à l'emmental	Salade argoat	riz niçois	Carottes râpées ciboulette
Plat principal	Omelette aux pommes de terre	Rougail de saucisse	Tournedos de dinde à l'ancienne	Bœuf aux olives	Filet de poisson sauce aurore
Accompagnement	Ratatouille	Riz créole	Haricots verts	Mitonnée de légumes	Purée de brocolis
Produit laitier	Yaourt nature sucré				
Dessert		Kiwi	Pomme	Dessert de Pâques 	Entremets vanille

Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon

					Plan Alimentaire
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					