



Semaine n°01 - du 04 au 08 Janvier 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave au gouda	Carottes râpées	Potage mixé	Semoule fantaisie et dés de fromage	Saucisson sec ou Potage
Plat principal	Filet de poisson meunière citron	Rôti de porc	Paupiette de veau à la tomate	Poulet rôti	Hachis parmentier
Légume	Riz à la tomate	Choux fleurs gratinés	Macaroni au fromage	Jardinière de légumes	Salade verte
Dessert	Compote	Galette des rois	Fruit	Clémentine	poire au sirop

Semaine n°02 - du 11 au 15 Janvier 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade mêlée	Riz à la niçoise et gruyère	Potage alphabet	Crêpe au fromage ou Potage	Choux blanc aux raisins
Plat principal	Couscous de la mer	escalope viennois	Omelette au fromage	Sauté de porc à la moutarde	boule beef
Légume	***	Petits pois au jus	Haricots beurre	Carottes persillées	Frites
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	Salade de fruits	Kiwi	Suisse aromatisé

Salade mêlée : salade, maïs, croûtons

Semaine n°03 - du 18 au 22 Janvier 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
Entrée	Salade aux pommes fruits	Velouté de légumes	Friand au fromage	Blé fantaisie et fromage	Salade des alpages
Plat principal	nuggets	Spaghetti bolognaise	Côte de porc au jus	Filet de colin citron	Tartiflette
Légume	Purée de potiron	***	Mitonnée de légumes	Haricots verts à la tomate	***
Dessert	Eclair au chocolat	Fruit	Banane	Fruit	Fromage blanc à la framboise

Salade des alpages : salade, tomate, noix

ESCAPADE SAVOYARDE

Semaine n°04 - du 25 au 29 Janvier 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave râpée	Pizza gratinée	Pomelos	Taboulé oriental ou Potage	Pâté de campagne cornichon
Plat principal	Bœuf bourguignon	tournedos de dinde	Poisson citron	Jambon braisé	Brandade de poisson
Légume	Tortis	Salsifis et carottes sautés	Ratatouille et riz	Choux fleurs béchamel	***
Dessert	Yaourt aromatisé	Clémentine	Suisse sucré	Fruit	Ananas frais



Semaine n°05 - du 01 au 05 Février 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	H.verts au thon	Carottes râpées	Blé fantaisie	Salade mimosa	Potage de légumes et fromage râpé
Plat principal	Omelette au fromage	Rôti de porc à l'ancienne	cordon bleu	Hachis parmentier	Filet de colin sauce américaine
Légume	Salade verte	Petits pois à l'étuvée	Cordial de légumes	***	Riz aux petits légumes
Dessert	Compote	Crêpe de la chandeleur	Fromage blanc sucré	Liégeois	Fruit

Semaine n°06 - du 08 au 12 Février 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate aux maïs	Consommé vermicelles et fromage râpé	Betterave à l'emmental	Taboulé	Salade au surimi
Plat principal	Chipolatas	Pot au feu	Tandoori de volaille	Filet de poisson meunière citron	Spaghetti bolognaise
Légume	Purée de pois cassés	Légumes du pot	Blé	Mousseline d'épinard	***
Dessert	Yaourt aromatisé	Clémentine	Salade de fruits	Fruit	Crème dessert



Semaine n°07 - du 15 au 19 Février 2010

	Lundi	Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de potiron et fromage râpé	Salade mêlée	Mousse de foie cornichon	Pizza	Carottes râpées
Plat principal	Dos de colin normande	Poulet rôti	Couscous d'agneau	Colombo de porc	Steak haché grillé
Légume	Riz coloré	Choux fleurs béchamel	Et ses légumes	Brunoise de légumes	Pommes frites
Dessert	Fruit	Pâtisseries chocolat	Fromage blanc sucré	Fruit	Flan vanille

Semaine n°08 - du 22 au 26 Février 2010 "VACANCES"

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux chinois râpés	Macédoine mayonnaise	Salade de riz	Potage alphabet	Salade vitaminée
Plat principal	Chicken wings	hachis parmentier	Rôti de dinde	Filet de poisson beurre blanc	Gratin de pâtes parisiennes
Légume	Haricots verts persillés	salade verte	Poêlée de légumes	Carottes persillées	***
Dessert	Flan pâtissier	Kiwi	Suisse sucré	Banane	Entremets chocolat



Semaine n°09 - du 01 au 05 Mars 2010 "VACANCES"

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tranche de mortadelle	Potage	Céleri rémoulade	Friand au fromage	Salade aux œufs durs
Plat principal	spaghetti à la bolognaise	Cordon bleu	Filet de colin à l'oseille	Escalope de porc	Sauté de dinde au miel épicé
Légume		Petits pois à l'étuvée	Pomme vapeur persillé	Brocolis	Semoule
Dessert	Mousse chocolat au lait	Fruit	Compote tutti-frutti	Fruit	Glace

Semaine n° 10 - du 08 au 12 Mars 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Consommé vermicelles	Carottes râpées	Salade verte au thon	Concombre vinaigrette	Salade asiatique
Plat principal	Tortilla	Longe de porc rôtie	Lasagnes gratinées	Filet de merlu pané citron	poule au riz
Légume	Piperade	Haricots blancs à la tomate	***	Haricots verts persillés	***
Dessert	Fruit	Yaourt aromatisé	Pêche au sirop	Gâteau au chocolat	Crème dessert

Semaine n° 11 - du 15 au 19 Mars 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate en salade	Crêpe garnie	Velouté de légumes	Salade fromagère	Riz niçois et dés de fromage
Plat principal	Petit salé	Escalope de dinde forestière	Sauté de bœuf aux olives	tagliatelle bolognaise	Filet de poisson meunière citron
Légume	Lentilles	Etuvée de légumes	Pomme purée	***	Carottes sautées
Dessert	Crème renversée	Banane	Fruit	Poire au chocolat	Fruit

Semaine n° 12 - du 22 au 26 Mars 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave en dés	Salade pastourelle *	Potage mixé	Concombre au raifort	Salade vitaminée
Plat principal	Rôti de bœuf	Poulet rôti aux herbes de Provence	Paupiette de veau à la crème	Choucroute	Marmite de poisson
Légume	Pommes frites	Petits pois à la française	Brunoise	Et sa garniture	Semoule
Dessert	Glace	Fruit	Onctueux chocolat	Compote pomme rhubarbe	Yaourt pulpé

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron vert, dés de fromage

ESCAPADE ALSACIENNE

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus

Bon appétit !



Semaine n° 13 - du 29 Mars au 02 Avril 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Saint
Entrée	Taboulé oriental	Saucisson à l'ail	Radis beurre	Carottes râpées	Tomate vermicelle
Plat principal	Escalope cordon bleu	Hachis parmentier	Sauté de volaille marengo	Rôti de porc au thym	Filet de poisson
Légume	Haricots verts persillés	Salade verte	Blé	Flageolets ou Haricots blancs	Mousseline d'épinard
Dessert	Fruit	Suisse aromatisé	Crème pâtissière au caramel	Dessert de Pâques	Fruit



Semaine n° 14 - du 05 au 09 Avril 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade de pâtes et dés de gruyère	Tomate ciboulette	Salade mêlée	Œuf mayonnaise
Plat principal	Lundi de	Bœuf en daube	Chipolatas	Poulet rôti	Gratin de saumon aux p.de terre
Légume	Pâques	Carottes persillées	Pois cassés	Ratatouille et riz	***
Dessert		Fruit	Salade de fruits	Yaourt	Fruit

Semaine n° 15 - du 12 au 16 Avril 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave à l'Edam	Carottes râpées	Salade aux dés de fromage	Concombre et maïs	Pâté de campagne cornichon
Plat principal	Nuggets de volaille	Petit salé	bouchee à la reine	boule de bœuf	Filet de hoki sauce américaine
Légume	Petits pois fermière	Lentilles	salade verte	Haricots beurre	Riz pilaf
Dessert	Fruit	Glace	Compote	Barre bretonne	Fruit

Semaine n° 16 - du 19 au 23 Avril 2010 "VACANCES"

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade au surimi	Pizza	Pomelos	Riz à la niçoise	Tomate vinaigrette
Plat principal	Spaghetti bolognaise	pilons de poulet sautes	Sauté de porc	Filet de poisson pané	Navarin
Légume	***	Etuvée de légumes	Purée	Gratin de choux fleurs	Haricots blancs
Dessert	Liégeois	Fruit	Fruit au sirop ou Pomme au four	Fruit	Yaourt aromatisé

Semaine n° 17 - du 26 au 30 Avril 2010 "VACANCES"

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade mimosa	Feuilleté au fromage	Saucisson sec cornichon	Concombre	Blé fantasie et dés de fromage
Plat principal	jambon grille	Cuisse de poulet	Brandade de poisson	poitrine de veau	Boul'boeuf à la provençale
Légume	pates	Petits pois à l'étuvée	Salade verte	Semoule	Poêlée de légumes
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit	Coktail de fruits	Glace	Fruit